



מערכת חוגים לילדים



שם הפעילות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
בית ספר לכדורגל אסף		16:45-17:45 גן חובה-כיתה א' 17:45-18:45 כיתות ב'-ג' 18:45-20:00 כיתות ה'-ו'		16:45-17:45 גן חובה-כיתה א' 17:45-18:45 כיתות ב'-ג' 18:45-20:00 כיתות ה'-ו'	
כדורגל לבנות יעקב - במגרש	17:30-18:30 כיתה ב'-ה'				17:30-18:30 כיתה ב'-ה'
כדורסל	17:45-18:30 כיתות א'-ב' 18:30-19:15 ג'-ד' גל אולם ספורט		17:45-18:30 כיתות א'-ב' 18:30-19:15 ג'-ד' גל אולם ספורט		
סקווש מור 054-3493763 אוראל 050-8262222	16:15-17:00 מתחילים 17:00-17:45 בינוניים 17:45-18:45 מתקדמים				16:15-17:00 מתחילים 17:00-17:45 בינוניים 17:45-18:45 מתקדמים
אקדמיה לטניס ITP חגי חפץ 054-7491101				לקביעת אימון ניסיון לילדים ולמבוגרים להתקשר לחגי חפץ 054-7491101 תשלום ישירות לאקדמיה ★ הטבות לחברי המועדון	
אימוני שחיה מאמנת: מירי רוזנפלד (בתשלום מראש במשרד)	16:45-17:30 יסודי / מתחילים 17:30-18:15 חטיבה / מתקדמים בריכה מקורה		16:15-17:00 שיפור סגנון בריכה מקורה		16:00-16:45 יסודי / מתחילים 16:45-17:30 חטיבה / מתקדמים
קראטה מדריך: אבי שגב			17:30-18:15 גילאי 4-5 18:15-19:15 גילאי 6-7 19:15-20:45 גילאי 8+ נבחרת לנוער חדר ג'ודו		17:30-18:15 גילאי 4-5 18:15-19:15 גילאי 6-7 19:15-20:45 גילאי 8+ נבחרת לנוער חדר ג'ודו
ג'ודו מדריך: עידו רומי	17:45-18:30 מתחילים 18:30-19:30 כיתות ב'-ד' 19:30-20:45 כיתה ה' ומעלה + עד 50 ק"ג 20:45-21:30 בוגרים מעל 50 ק"ג			17:45-18:30 מתחילים 18:30-19:30 כיתות ב'-ד' 19:30-20:45 כיתה ה' ומעלה + עד 50 ק"ג 20:45-21:30 בוגרים מעל 50 ק"ג	
קפואירה מדריך: יהב מנור			16:00-16:45 גילאי 7 ומעלה 16:45-17:30 גילאי 10 ומעלה חדר ג'ודו		16:00-16:45 גילאי 7 ומעלה 16:45-17:30 גילאי 10 ומעלה חדר ג'ודו

משחקי כדור

שחיה

אמנויות לחימה

המשרד לשרותכם: ימים א'-ה' בשעות 08:00-19:30 • יום שישי 08:00-13:00 • יום שבת 09:00-13:00 • טלפון: 03-5688200

דוא"ל: galeyhadar@gmail.com • אתר: www.countryclub.co.il



2021/22
לנה פוריה ובטומה



מערכת חוגים לילדים



גלי הדר
הקאנטרי לכל המשפחה

שם הפעילות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
חדר כושר ילדים	16:30-17:30 מגיל 10	16:00-17:30 מגיל 10	16:00-17:30 מגיל 10	16:00-17:30 מגיל 10	16:00-17:30 מגיל 10
אימונים פונקציונליים נערים/נערות			18:30-19:30 עם מירב גילאי 12-16 אקטיב סטודיו		
עיסת נייר	17:00-18:00 18:00-19:00 חדר יצירה				
סיפור חי עם ליעד				16:45-17:30 גילאי 3-4 17:30-18:15 גילאי 5-7 חדר יצירה	
קרמיקה שימו לב לשינויים			18:00-19:00 הורים וילדים		
יצירתון מוסיקה יצירה ותיאטרון					17:30-18:30 גילאי 3-5 חדר יצירה מוסיקה
בצק סוכר					18:30-19:30 הורים וילדים חדר יצירה מוסיקה
ג'ז בנות - עינת "Technical Jazz Movement"			16:30-17:15 א'-ב' א.עליון 17:15-18:15 ג' ו' א.עליון		16:30-17:15 א'-ב' סטודיו 17:15-18:15 ג' ו' סטודיו
סטריט דנס והיפ הופ		16:15-17:00 קורין, גילאי 6+, סטודיו 17:00-17:45 קורין, גילאי 10+, סטודיו			
התעמלות לילדים עם נטלי אולם ספורט	17:30-18:15 גילאי 4-6 18:15-19:15 גילאי 7-9 19:15-20:15 +10	17:30-18:15 גילאי 4-6 18:15-19:15 גילאי 7-9 19:15-20:15 +10			17:30-18:15 גילאי 4-6 18:15-19:15 גילאי 7-9 19:15-20:15 +10

אימון

חשיבה ויצירה

דנס והתעמלות

המשרד לשרותכם: ימים א'-ה' בשעות 08:00-19:30 • יום שישי 08:00-13:00 • יום שבת 09:00-13:00 • טלפון: 03-5688200

דוא"ל: galeyhadar@gmail.com • אתר: www.countryclub.co.il

