

2021/22
לשנה פוריה ובטוחה



מערכת חוגים לילדים



גלי הדר
הקאנטרי לכל המשפחה

שם הפעילות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
בית ספר לכדורגל מאמן: אסף מסיקה	16:45-17:45 גן חובה-כיתה א' 17:45-18:45 כיתות ב'-ג' 18:45-20:00 כיתות ה'-ו' מגרש כדורגל	16:45-17:45 גן חובה-כיתה א' 17:45-18:45 כיתות ב'-ג' 18:45-20:00 כיתות ה'-ו' מגרש כדורגל		16:45-17:45 גן חובה-כיתה א' 17:45-18:45 כיתות ב'-ג' 18:45-20:00 כיתות ה'-ו' מגרש כדורגל	
כדורגל לבנות מאמן: יעקב דיין	17:30-18:30 כיתה ב'-ה' מגרש כדורגל				17:30-18:30 כיתה ב'-ה' מגרש כדורגל
כדורסל מאמן: גל קרש	17:45-18:30 כיתות א'-ב' 18:30-19:15 ג'-ד' אולם ספורט		17:45-18:30 כיתות א'-ב' 18:30-19:15 ג'-ד' אולם ספורט		
סקווש מור: 054-3493763 אוראל: 050-8262222	16:15-17:00 מתחילים 17:00-17:45 בינוניים 17:45-18:45 מתקדמים אולם סקווש				16:15-17:00 מתחילים 17:00-17:45 בינוניים 17:45-18:45 מתקדמים אולם סקווש
אקדמיה לטניס ITP מאמן: חגי חפץ 054-7491101	לקביעת אימון ניסיון לילדים ולמבוגרים להתקשר לחגי חפץ 054-7491101 תשלום ישירות לאקדמיה ★ הטבות לחברי המועדון				
אימוני שחיה מאמנת: מירי רוזנפלד (בתשלום מראש במשרד)	16:45-17:30 יסודי / מתחילים 17:30-18:15 חטיבה / מתקדמים בריכה מקורה		16:15-17:00 שיפור סגנון בריכה מקורה		16:45-17:30 יסודי / מתחילים 17:30-18:15 חטיבה / מתקדמים בריכה מקורה
קראטה מאמן: אבי שגב			17:30-18:15 גילאי 4-5 18:15-19:15 גילאי 6-7 19:15-20:45 גילאי 8+ נבחרת לנוער חדר ג'ודו		17:30-18:15 גילאי 4-5 18:15-19:15 גילאי 6-7 19:15-20:45 גילאי 8+ נבחרת לנוער חדר ג'ודו
ג'ודו מאמן: עידו רומי	17:45-18:30 מתחילים 18:30-19:30 כיתות ב'-ד' 19:30-20:45 כיתה ה' ומעלה + עד 50 ק"ג 20:45-21:30 בוגרים מעל 50 ק"ג חדר ג'ודו			17:45-18:30 מתחילים 18:30-19:30 כיתות ב'-ד' 19:30-20:45 כיתה ה' ומעלה + עד 50 ק"ג 20:45-21:30 בוגרים מעל 50 ק"ג חדר ג'ודו	
קפואירה מאמן: יהב מנור			16:00-16:45 גילאי 7 ומעלה 16:45-17:30 גילאי 10 ומעלה חדר ג'ודו		16:00-16:45 גילאי 7 ומעלה 16:45-17:30 גילאי 10 ומעלה חדר ג'ודו

משחקי כדור

שחיה

אמנויות לחימה

המשרד לשרותכם: ימים א'-ה' בשעות 08:00-19:30 • יום שישי 08:00-13:00 • יום שבת 09:00-13:00 • טלפון: 03-5688200

דוא"ל: galeyhadar@gmail.com • אתר: www.countryclub.co.il



2021/22
לנה פוריה ובטוחה



מערכת חוגים לילדים



גלי הדר
הקאנטרי לכל המשפחה

שם הפעילות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
חדר כושר ילדים	16:30-17:30 מגיל 10	16:00-17:30 מגיל 10	16:00-17:30 מגיל 10	16:00-17:30 מגיל 10	16:00-17:30 מגיל 10
אימונים פונקציונליים נערים/נערות			18:00-19:00 עם מירב גילאי 12-16 אקטיב סטודיו		
עיסת נייר מדריכה: רעיה גלזר	17:00-18:00 18:00-19:00 חדר יצירה				
סיפור חי ליעד				16:45-17:30 גילאי 3-4 17:30-18:15 גילאי 5-7 חדר יצירה	
קרמיקה מדריכה: גלית אלעד			18:00-19:00 הורים וילדים חדר יצירה		
יצירתיות מוסיקה יצירה ותיאטרון מדריכה: מוניה חכמו					17:30-18:30 גילאי 3-5 חדר יצירה
בצק סוכר מדריכה: מוניה חכמו					18:30-19:30 הורים וילדים חדר יצירה
ג'ז בנות ענינת בוגר "Technical Jazz Movement"			16:30-17:15 א'-ב' א.עליון 17:15-18:15 ג' ו' א.עליון		16:30-17:15 א'-ב' סטודיו 17:15-18:15 ג' ו' סטודיו
סטריט דנס והיפ הופ מורה: קורין מלובובסקי		16:15-17:00 גילאי 6+, סטודיו 17:00-17:45 גילאי 10+, סטודיו			
התעמלות לילדים עם נטלי וולוסוב		17:30-18:15 גילאי 4-6 18:15-19:15 גילאי 7-9 19:15-20:15 +10 אולם ספורט			17:30-18:15 גילאי 4-6 18:15-19:15 גילאי 7-9 19:15-20:15 +10 אולם ספורט

אימון

חשיבה ויצירה

דנס והתעמלות

המשרד לשרותכם: ימים א'-ה' בשעות 08:00-19:30 • יום שישי 08:00-13:00 • יום שבת 09:00-13:00 • טלפון: 03-5688200

דוא"ל: galeyhadar@gmail.com • אתר: www.countryclub.co.il

