





# מערכת חוגים לילדים

שם הפעילות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
בית ספר לכדורגל מאמן: אסף מסיקה		16:45-17:45 גן חובה-כיתה א' 17:45-18:45 כיתות ב'-ג' 18:45-20:00 כיתות ה'-ו' מגרש כדורגל		16:45-17:45 גן חובה-כיתה א' 17:45-18:45 כיתות ב'-ג' 18:45-20:00 כיתות ה'-ו' מגרש כדורגל	
כדורגל לבנות מאמן: יעקב דיין	17:30-18:30 כיתה ב'-ה' מגרש כדורגל				17:30-18:30 כיתה ב'-ה' מגרש כדורגל
כדורסל מאמן: גל קרש	17:30-18:15 כיתות א ב 18:15-19:00 כיתות ג ד 19:00-19:45 כיתות ה-ז אולם ספורט		17:30-18:15 כיתות א ב 18:15-19:00 כיתות ג ד 19:00-19:45 כיתות ה-ז אולם ספורט		
סקווש מור 054-3493763 אוראל 050-8262222	16:15-17:00 מתחילים גילאי 8-10 17:00-17:45 מתחילים גילאי 11-15 אולם סקווש				16:15-17:00 מתחילים גילאי 8-10 17:00-17:45 מתחילים גילאי 11-15 אולם סקווש
אקדמיה לטניס ITP מאמן: חגי חפץ 054-7491101	 לקביעת אימון ניסיון לילדים ולמבוגרים להתקשר לחגי חפץ 054-7491101 תשלום ישירות לאקדמיה ★ הטבות לחברי המועדון				
שחייה אומנותית		17:00-18:00 גילאי 6+ 18:00-19:00 גילאי 9+ לרישום מזכירות אקווה דאנס 058-4866239 בריכה מקורה		17:00-18:00 גילאי 6+ 18:00-19:00 גילאי 9+ לרישום מזכירות אקווה דאנס 058-4866239 בריכה מקורה	
אימוני שחיה מאמנת: מירי רוזנפלד (בתשלום מראש במשרד)			16:15-17:00 יסודי/מתחילים בריכה מקורה		16:00-16:45 יסודי/מתחילים 16:45-17:30 יסודי/מתחילים 17:30-18:15 חטיבה/מתקדמים בריכה מקורה
קראטה מאמן: אבי שגב			17:30-18:15 גילאי 4-5 18:15-19:15 גילאי 6-7 19:15-20:45 גילאי 8+ נבחרת לנוער חדר ג'ודו		17:30-18:15 גילאי 4-5 18:15-19:15 גילאי 6-7 19:15-20:45 גילאי 8+ נבחרת לנוער חדר ג'ודו
ג'ודו מאמן: עידו רומי	17:00-17:45 ילדי גן 17:45-18:30 כיתות א ב 18:30-19:30 כיתות ג' ו' 19:30-20:30 כיתות ז' ומעלה 20:30-22:00 נבחרת חדר ג'ודו			17:00-17:45 ילדי גן 17:45-18:30 כיתות א ב 18:30-19:30 כיתות ג' ו' 19:30-20:30 כיתות ז' ומעלה 20:30-22:00 נבחרת חדר ג'ודו	
קפואירה מאמן: יהב מנור			16:00-16:45 גילאי 7 ומעלה 16:45-17:30 גילאי 10 ומעלה חדר ג'ודו 17:30-18:15 גילאי 13 ומעלה אולם וינגייט		16:00-16:45 גילאי 7 ומעלה 16:45-17:30 גילאי 10 ומעלה חדר ג'ודו 17:30-18:15 גילאי 13 ומעלה אולם וינגייט

משחקי כדור

שחיה

אמנויות לחימה





# מערכת חוגים לילדים

שם הפעילות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
חדר כושר ילדים	16:00-18:00 מגיל 10	16:00-18:00 מגיל 10	16:00-18:00 מגיל 10	16:00-18:00 מגיל 10	16:00-18:00 מגיל 10
אימונים פונקציונליים נערים/נערות			18:00-19:00 גילאי 12-16 עם מירב אקטיב סטודיו	<b>חדש אימון נערות!</b> 17:30-18:30 גילאי 14-18 עם אורנית אקטיב סטודיו	
עיסת נייר מדריכה: רעיה גלזר	17:00-18:00 18:00-19:00 <b>חדר יצירה</b>				
סיפור חי ליעד				17:00-17:45 גילאי 3-4 17:45-18:30 גילאי 5-7 <b>חדר יצירה</b>	
קרמיקה מדריכה: גלית אלעד			18:00-19:00 הורים וילדים <b>חדר יצירה</b>		
יצירתון מוסיקה יצירה ותיאטרון מדריכה: מוניקה חכמו					17:30-18:15 גילאי 3-5 <b>חדר יצירה</b>
בצק סוכר מדריכה: מוניקה חכמו					18:15-19:00 הורים וילדים <b>חדר יצירה</b>
ג'ז בנות עינת שוהם פטר "Technical Jazz Movement"			16:30-17:15 א'-ב' א.עלין 17:15-18:00 ג' ו' א.עלין		16:30-17:15 א'-ב' סטודיו 17:15-18:00 ג' ו' סטודיו
סטריט דנס והיפ הופ מורה: קורין מלובובסקי		16:15-17:00 גילאי 6+ סטודיו 17:00-17:45 גילאי 10+ סטודיו			
התעמלות לילדים עם נטלי וולוסוב		17:30-18:15 גילאי 4-6 18:15-19:15 גילאי 7-9 19:15-20:15 10+ <b>אולם ספורט</b>			17:30-18:15 גילאי 4-6 18:15-19:15 גילאי 7-9 19:15-20:15 10+ <b>אולם ספורט</b>

אימון

חשיבה ויצירה

דנס והתעמלות

